

## ПОДГОТОВКА К ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

### **ЭКГ**

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования. Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

### **ЭХО-КГ (эхокардиография)**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений, не пить кофе, крепкий чай и энергетические напитки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

### **Подготовка к суточному мониторингу ЭКГ**

Не требуют специальной подготовки пациента. Наденьте удобную просторную одежду, так приборы будут размещены на вашем теле.

### **Суточное мониторирование АД**

Не требуют специальной подготовки пациента. Наденьте удобную просторную одежду, так приборы будут размещены на вашем теле.

### **УЗИ молочных желез**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день цикла (считая от первого дня начала менструации). Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

### **УЗИ органов брюшной полости, УЗИ органов малого таза**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки), чтобы органы просматривались четко, без помех от кишечника. При повышенном газообразовании рекомендуется в течение трех дней принимать препараты-адсорбенты (активированный уголь, лигнин гидролизный, кремния диоксид коллоидный). За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с введением контрастного вещества. За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **ТРУЗИ (трансректальное ультразвуковое исследование)**

Последний прием пищи желательно совершить за 12 часов до процедуры. Если процедура назначена на утро, ужин накануне должен быть не позднее 19 часов и состоять из легких блюд, например, легкий куриный суп, нежирный творог с натуральным йогуртом. За 1–1,5 часа до процедуры необходимо выпить около 1–1,5 литра **негазированной** воды, чая или морса и не ходить в туалет. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета: исключаются сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки. За 3-4 часа до исследования необходимо опорожнить кишечник. Сделать клизму или выпить предварительно слабительное. Нельзя проводить ТРУЗИ предстательной железы при анальных трещинах.

### **УЗИ мочевого пузыря**

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре. За 1–1,5 часа до процедуры необходимо выпить около 1–1,5 литра негазированной воды, чая или морса и не ходить в туалет, чтобы к моменту УЗИ орган был хорошо виден на мониторе. Правило туалета: не мочиться до процедуры. Если терпеть слишком тяжело, разрешается немного опорожнить пузырь и сразу допить еще стакан воды, чтобы он наполнился снова к началу приема. За 2–3 дня исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование (бобовые, сырые овощи и фрукты, черный хлеб, газировку и молочные продукты). Это нужно, чтобы пузырь просматривался четко, без помех от кишечника.

### **Цистоскопия**

За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи, снять все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

## **ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **Исследования крови**

Важным условием для лабораторных исследований крови является сдача крови натощак — 6–12-часовой период голодания. В день исследования допустимо употребление небольшого количества воды. За 6–12 часов до исследования следует исключить прием алкоголя, курение, прием пищи, ограничить физическую активность. Если вы принимаете лекарства, сообщите об этом. Детей до 5 лет перед сдачей крови желательно поить кипяченой водой (порциями до 150–200 мл в течение 30 минут). Для грудных детей — перед сдачей крови выдержать максимально возможную паузу между кормлениями.

### **Исследования мочи**

Перед забором материала необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов. Для грудных детей — после тщательного туалета половых органов желательно собирать мочу в мочеприемники. Моча, выжатая из памперса, исследованию не подлежит. Мочу собирают в специальный контейнер или чисто вымытую стеклянную емкость.

### **Общий анализ мочи**

Используется вся порция утренней мочи. Вся порция утренней мочи собирается в сухую чистую, хорошо вымытую от средств для чистки и дезинфекции пластиковую или стеклянную емкость объемом не менее двух литров. После этого мочу в количестве не менее 10 мл нужно отлить в чистую сухую емкость (стерильный контейнер для мочи), в которой она будет доставлена в лабораторию. Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в медицинский центр.

### **Моча по Нечипоренко**

Используется средняя утренняя порция. Моча собирается в чистую сухую пластиковую или стеклянную емкость в количестве 15–25 мл. Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в медицинский центр.

### **Анализ мочи на глюкозу**

Используется суточная порция мочи. Для сбора суточной мочи необходимо использовать сухую чистую емкость, желательно из темного стекла или после сбора материала поместить в темный пакет. При этом емкость с мочой следует хранить в прохладном месте, оптимально в холодильнике на нижней полке при температуре +2–8 °С, не допуская ее замерзания.

После сбора суточной мочи предварительно максимально точно измеряется суточный объем, тщательно перемешивается и отливается 100–150 мл от общего объема в чистую и сухую емкость (стерильный одноразовый контейнер для мочи). Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в медицинский центр. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

### **Суточный анализ мочи**

Используется суточная порция мочи. Собирать мочу в течение 24 часов, соблюдая обычный питьевой режим. Утром после пробуждения опорожнить мочевого пузыря (эта порция мочи выливается в унитаз). Вся последующая моча для исследования собирается в течение 24 часов в чистую емкость объемом не менее 2 литров. Во время сбора емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально — в холодильнике на нижней полке при температуре + 4 +8 °С), не допуская ее замерзания. Последнюю порцию мочи необходимо собрать четко в то же время на следующий день, когда накануне был начат сбор – т.е. первое опорожнение мочевого пузыря. После сбора суточной мочи предварительно максимально точно измеряется суточный объем, тщательно перемешивается и отливается 100–150 мл от общего объема в стерильную аптечную емкость. Емкость с мочой плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в медицинский центр. Обязательно написать на контейнере объем мочи, собранной за сутки (суточный диурез).

### **Исследования кала**

На исследование направляется кал, собранный после естественной дефекации. При сдаче кала одновременно на яйца глистов и копрограмму возможен сбор материала в одну емкость. Внимание! Кал, собранный после клизмы, введения свечей, приема касторового или вазелинового масла, — не подлежит исследованию.

### **Кал на скрытую кровь**

Для копрологического исследования собирают свежесобранный кал в сухую чистую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала) в количестве 10–15 грамм. Исследование не рекомендуется проводить:

- в течение двух недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур (колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и др.);
- во время менструаций;
- при кровотечениях из геморроидальных узлов, гематурии или если пришлось чрезмерно тужиться во время дефекации.

### **Копрограмма, кальпротектин, панкреатическая эластаза**

Для копрологического исследования собирают свежесобранный кал в сухую, чистую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала) в количестве 10–15 г. Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в медицинский центр.

### **Анализ кала на кишечные паразиты**

Необходимо собрать материал из последней порции испражнений. Для этого анализа с разных участков последней порции отбирают 10–15 г кала. Собирают свежесобранный кал в чистую сухую пластиковую или стеклянную емкость (стерильный одноразовый контейнер для кала). Емкость с калом плотно закрывается крышкой, помещается в чистый одноразовый пакет и доставляется в медицинский центр.